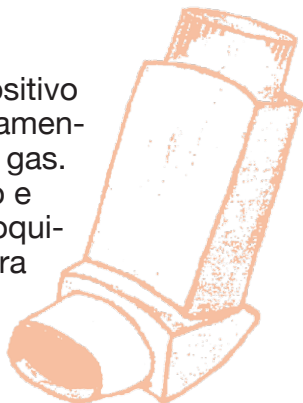


## Instrucciones de uso del inhalador de cartucho presurizado (ICP) convencional (activado por presión)

### ¿Qué es un inhalador de cartucho presurizado?

El cartucho es un dispositivo que contiene un medicamento disuelto en forma de gas. Al presionar el cartucho e inhalar a través de la boquilla, el medicamento entra en los pulmones con el aire que se inspira. Es pequeño y ligero y se puede acoplar a cámaras de inhalación. Hay que sincronizar la salida del fármaco con la inspiración. La carcasa es de plástico y se puede limpiar con agua y jabón.



### ¿Cómo se realiza la inhalación con el cartucho presurizado?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como le sea posible, de pie o sentado:

**1.** Quite el tapón.



**2.** Agite el inhalador suavemente.



**3.** Mantenga el inhalador en la posición correcta (en forma de L).



**4.** Expulse tanto aire de los pulmones como le sea posible.



**5 y 6.** Levantar la cabeza y colocar el inhalador en los labios. Empezar a coger aire por la boca.



**7.** Presione el inhalador y continúe cogiendo aire por la boca, lenta y profundamente.



**8.** Retenga el aire dentro de los pulmones unos 10 segundos, o hasta que le sea posible.



**9.** Expulse el aire lentamente.



**10.** Al terminar, haga gárgaras y enjuáguese.



**11.** Ponga el tapón.



Quando utilice un inhalador por primera vez, o si lleva unos días sin utilizarlo, realice entre 2 y 4 pulsaciones al aire para confirmar la adecuada salida del aerosol.

Ante cualquier duda, consulte con la enfermera.