

Instrucciones de uso del Twisthaler®

¿Qué es el sistema Twisthaler®?

Es un dispositivo que contiene múltiples dosis de un fármaco en forma de polvo seco. Al coger aire a través del filtro del inhalador, el medicamento entra directamente en los pulmones. Se debe guardar en un lugar seco para evitar que la humedad aglomere las partículas del fármaco. La persona debe estar de pie o sentada y con la espalda recta para facilitar la libre expansión del tórax. Se debe limpiar regularmente la boquilla con un paño seco. No debe lavarse con agua, porque el polvo seco se puede ver afectado por la humedad.



¿Cómo se realiza la inhalación con el Twisthaler®?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como pueda, de pie o sentado:

1. Mantenga el inhalador en posición vertical y sujételo por la base. Para quitarla, gire la tapa en sentido contrario a las agujas del reloj. El contador de dosis bajará una unidad. Hay dispositivos de 14, 30 o 60 dosis.



2. Saque todo el aire de los pulmones (sin soplar por la boquilla).

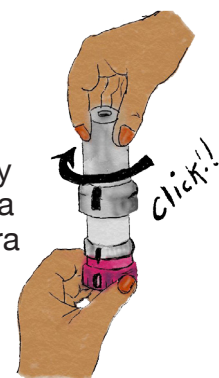
3. Ajuste la boquilla a los labios y coja aire por la boca rápida y energicamente.



4. Retenga el aire dentro de los pulmones unos 10 segundos, o hasta que le sea posible.

5. Expulse el aire lentamente.

6. Cierre la tapa protectora girando en el sentido de las agujas del reloj y presione ligeramente, hasta que oiga *clic*, para que se cargue la dosis para la inhalación siguiente.



7. La flecha de la tapa debe quedar completamente alineada con la ventana del contador.



8. Al terminar, haga gárgaras y enjuáguese.

9. Cuando el contador llega al 0, significa que no quedan más dosis: se bloquea la tapa y no se puede cargar.

Ante cualquier duda, consulte con la enfermera.