

Open Acces



## Pírcings

Sandra Pons, Rosa Senán i Montse Andreu

### Revisió editorial:

Lurdes Alonso

### Correcció lingüística:

EDIDE S.L.

### Il·lustracions:

Elvira Zarza

**Abans de fer-se un pírcing**, cal informar-se bé dels riscos i incompatibilitats. Si teniu dubtes, consulteu el vostre metge de família.

**Cal conèixer els riscos:** un 17% de persones tenen complicacions:

- **Hemorràgies** (4%).
- **Infeccions (9%):** de la ferida, abscessos, infeccions a distància (endocarditis i d'altres).
- **Reaccions inflamatòries locals anormals: queloides i cicatrius hipertròfiques** (la inflamació habitual no ha de durar més d'1 o 2 setmanes).
- **Dermatitis de contacte** al·lèrgica.
- **Zones del cos amb més riscos:**
  - **Cartílag de l'orella:** fins a un 30% s'infecten, a vegades es perd un tros del cartílag.
  - **Penis:** estrenyiment de la uretra i estrangulació del gland.
  - **Clítoris:** infecció, necrosi, cicatrius.

**Temps de cicatrització**, varia segons les zones del cos. En setmanes:

- Lòbul orel·la, llengua, genitals: de 4 a 6.
- Llavi, cella, nas o cos: de 6 a 8.
- Entrecella: de 6 a 12.
- Cartílag de l'orella: de 8 a 12.

**El material del pírcing ha de ser d'acer quirúrgic (conté níquel), or, niobi o titani** (seguint la normativa europea vigent) per evitar al·lèrgies.

**Els pírcings estan contraindicats** en cas de presentar:

- Cicatrius hipertròfiques o **queloides**.
- Al·lèrgia als components del pírcing (níquel).
- **Infecció allà on es vol posar el pírcing:** herpes, berrugues, infecció bacteriana o fúngica.
- **Malalties cutànies** com psoriasi, líquen pla, dermatografisme, acne moderat-sever, melanoma.
- **Altres malalties** com les cardíagues congènites, pròtesis de vàlvules cardíagues, insuficiència renal, diabetis o immunodeficiència.
- **Embaràs** (a partir del 6è mes d'embaràs cal retirar els pírcings als mugrons. Es poden tornar a posar tres mesos després de finalitzar la lactància).
- **Tractaments farmacològics:** anticoagulants, isotretinoïna.

### Precaucions:

- Cal estar al dia del **calendari vacunal**, especialment de la vacuna antitetànica.



- No és recomanable posar-se'ls a l'estiu (major risc d'infeccions i reaccions foto al·lèrgiques).
- **La persona que fa el pírcing** ha de rentar-se les mans abans, posar-se guants nous i no tocar res a part del material necessari. Ha de fer servir material estèril, evitant pistoles de perforació.
- **El local** ha de ser net i ha de tenir rentamans. Ha d'estar registrat a la Conselleria de Sanitat i Consum i tenir una llicència administrativa de productes sanitaris. Els ajuntaments solen tenir llistats dels locals que s'ajusten a la legalitat.
- Els **menors de 16 anys** han d'anar acompanyats d'un adult responsable d'ells, i cal l'autorització escrita del seu representant legal o tutor.

### Després de fer-lo:

- Us han de lliurar una **factura** i hi ha d'haver **fulls de reclamació** a la disposició dels usuaris.
- **Cura de la pell:** segueix les recomanacions que us donin durant tot el temps que us indiquin, que segons la zona pot ser d'1 a 3 mesos. En general cal **rentar la zona del pírcing** amb sabó fisiològic o sabó neutre, movent amb cura el pírcing, 2-3 cops al dia. Si és a la boca, glopegeu un antisèptic després de menjar, beure o fumar.
- Convé **evitar:**
  - **el sol**, els raigs UVA, les saunes, les piscines i les platges durant com a mínim 15 dies.
  - **l'aplicació de cremes, cosmètics, espermicides o lubricants** a la zona del pírcing.
  - **friccions a la zona** fins finalitzada la cicatrització.
- **Cal retirar el pírcing** si hi ha al·lèrgia cutània o infecció, formació d'un abscess, cicatriu queloida, dolor o lesions cutànies sobre el cartílag, infeccions genitourinàries de repetició, edema lingual important o perllongat.
- **Si teniu febre** o bé la **inflamació** cutània dura més de 15 dies tot i les cures adients, acudiu al vostre metge de família.

### Com citar l'article:

Pons S, Senán R i Andreu M, Pírcings. But At Prim Cat 2017;35:67.