

Open Acces



Revisió editorial:

Lurdes Alonso,
Grup d'Educació
Sanitària de la CAMFiC

Il·lustracions:

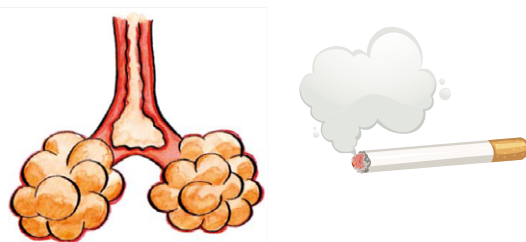
Fernando Martín
González (llibre de la
CAMFiC: Educació
sanitària de l'asma),
Verònica Monterde
i Elvira Zarza

La MPOC: Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica

Grup de Respiratori de la CAMFiC

La MPOC, a vegades també coneguda com BRONQUITIS CRÒNICA.

Es caracteritza per una limitació del pas de l'aire pels pulmons, deguda a una inflamació a l'interior dels bronquis provocada per la inhalació de partícules nocives, especialment el TABAC.



Bronqui inflamats i obstruïts

Quins símptomes produeix?

Les persones que la pateixen noten que tenen tos i mucositat durant setmanes, es cansen més quan caminen per pendents o puguen escales i els refredats solen passar sovint al pit.

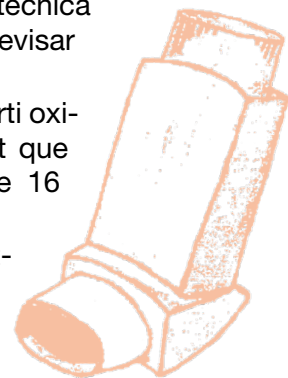
Com es diagnostica la MPOC?

Cal realitzar una espirometria. Aquesta prova consisteix en bufar per un aparell i permet saber quan aire som capaços de fer entrar i sortir dels pulmons amb la respiració.



Què podem fer per millorar?

- El principal tractament per frenar la malaltia és deixar de fumar.
- Faci exercici regularment.
- Controli el seu pes.
- Eviti passar fred i els canvis bruscos de temperatura.
- Vacuni's de la grip anualment i del pneumococ.
- La medicació, que permet millorar els símptomes, s'administra en forma de inhaladors. Tenen un efecte dilatador dels bronquis i antiinflamatori, i s'han d'utilitzar en un ordre determinat i amb la tècnica correcta que cal revisar periòdicament.
- Cas que vostè porti oxigen, és important que el porti mínim de 16 hores diàries.
- Pot ser útil realitzar exercicis de fisioteràpia respiratòria.



Quan consultar als Serveis Sanitaris?

- Consulti al seu metge o infermera de família, o a urgències si és greu, quan noti:
- Augment de la sensació d'ofec, tos, xiulets.
 - Canvis en la mucositat, color groc o verd, més espessa.
 - Febre o esgarrifances.



Com citar l'article:

Grup de Respiratori de la CAMFiC.
La MPOC: Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica.
But At Prim Cat 2019;37:15.