

Open Acces



President de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)

**Adreça per a correspondència:**  
Antoni Sisó Almirall

**Adreça electrònica:**  
presidencia@camfic.org

## PARLEM DE NOSALTRES: COM ESTEM?

Antoni Sisó Almirall

En aquest darrer any i en el transcurs de la Pandèmia, metgesses i metges de família i tots els professionals del Sistema de Salut hem estat exposats a molts riscos que han influït en la pròpia salut i en la de les nostres famílies. Hem encarat nous reptes en un context d'incertesa, i hem estat la primera línia de l'atenció a les persones, com marca la nostra vocació de servei. Tot aquest gran esforç ha deixat una empremta en les nostres emocions, però també en molts de nosaltres, en la nostra pròpia Salut.

En aquest context, el present numero de El Butlletí ens reporta un estudi liderat pel Dr. Juan José Montero i col·laboradors en representació de l'Observatori de la Medicina Familiar i Comunitària al Maresme (OMFaM) que avalua l'impacte de la Pandèmia sobre el *burn-out* professional. Aquest Observatori és una iniciativa impulsada des de la CAMFiC i la secció col·legial del COMB que aplega un grup de metges de família del territori de 23 centres de salut que pertanyen a 4 proveïdors de salut (Institut Català de la Salut, Consorci Sanitari del Maresme, Corporació de Salut del Maresme i la Selva i Badalona Serveis Assistencials). En tots aquests centres treballen al voltant de 350 metges. Convido a fer lectura de l'article i reflexionar al voltant de les seves conclusions.

Totes les vivències, pressió, estrès... que hem patit els darrers 16 mesos en un entorn complex, volàtil, incert i ambigu, pot haver marcat les nostres emocions: sensació de sobrecàrrega, manca d'ill·lusió, angoixa, baixa autoestima, o fins i tot un estat d'ànim deprimat, o una depressió. És per això que novament la CAMFiC conjuntament amb l'IDIAP Jordi Gol i Gurina hem cregut convenient iniciar un estudi per parlar de nosaltres, valorar-nos a nosaltres mateixos, a metgesses i metges de família de Catalunya per saber quin impacte ha tingut en el nostre col·lectiu i promoure accions de suport per millorar-ho. Podreu participar en aquest estudi responant la següent enquesta: <https://enquestes.idiapjgol.org/index.php/182771?lang=ca>

En aquesta pandèmia la CAMFiC ha guanyat independència, presència mediàtica, influència i reputació. I seguirem endavant per entusiasmar a les noves generacions per mitjà del vincle amb

els pacients (la nostra vocació) i amb la cultura de treball en equip (el nostre context). Ens cal retrobar-nos, abraçar-nos, somriure i respirar ben a fons. Des de la CAMFiC hi contribuïrem com organització científica, des de l'evidència i el possibilisme. I com més que una societat científica, des dels valors professionals i des de la visió propositiva d'un nou model de l'era post-COVID: de la revolució a la transformació.

**Com citar l'article:** Sisó Almirall A. Parlem de nosaltres: Com estem?. But At Prim Cat 2021;39:14.