

Open Acces



Revisió científica:

Mireia Alberny
(GERMIAP, subgrup
d'ITS, de la CAMFiC)

Revisió editorial:

Grup d'Educació
Sanitària de la CAMFiC

Correcció lingüística:

Quasar Serveis d'Imatge

Il·lustracions:

Verónica Monterde

Herpes genital

Marta Mascaró, Kevin Concha, Oriol Rebagliato i Raquel García Trigo

Les infeccions pel virus de l'herpes genital són freqüents.

És un virus de la mateixa família que els virus que causen la varicel·la o l'herpes labial.

Actualment no hi ha cap vacuna per a aquestes infeccions. Cal prevenir el contagi usant preservatius i evitant el contacte amb les lesions actives.

Com s'adquireix? I com es transmet?

Es contagia mitjançant relacions sexuals no protegides per via vaginal, anal o oral, o bé pel contacte directe amb la pell i les mucoses de persones amb lesions infectades pel virus. També es pot transmetre a través de secrecions infectades, encara que no presentin lesions visibles, o bé de joguines sexuals si no s'extremen les mesures higièniques.

Quines molèsties causa?

De 5 a 7 dies després d'adquirir la infecció apareixen unes vesícules, amb dolor i una picor intensa, a les zones de contacte sexual. De vegades, les butllofes es poden agrupar i formen nafres.

Quan les lesions apareixen per primera vegada, poden anar acompanyades de malestar general, febre, mal de cap, dolor muscular i molèsties a l'orinar, i un augment de les secrecions genitals.

Aquestes lesions triguen setmanes a curar-se i posteriorment poden aparèixer novament. Els nous brots acostumen a ser més lleus i de durada més curta, i la seva freqüència tendeix a disminuir al llarg dels anys.

Aquesta infecció és crònica, tot i que es pot controlar. **La persona serà portadora del virus i pot contagiar altres persones**, sobretot durant el primer any d'aparició de l'herpes o si les seves recurrències són freqüents.

Hi ha tractament?

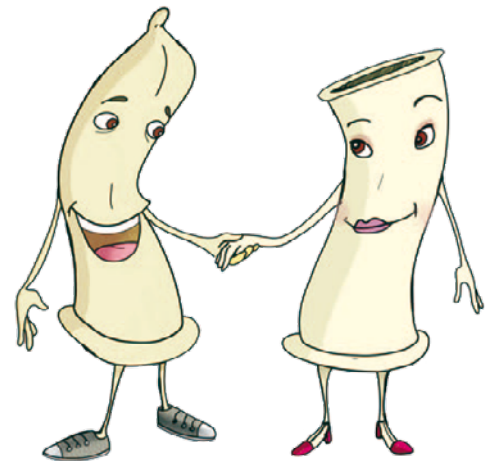
No hi ha cap tractament que elimini la infecció de forma permanent, però sí que hi

ha medicació antiherpètica (comprimits) que ajuda a reduir la durada i la intensitat dels brots.

Com es pot prevenir el contagi?

Per evitar el contagi d'altres persones és **important que s'utilitzin preservatius, masculins o femenins, en tots els contactes sexuals.**

Quan hi hagi lesions, cal abstenir-se de tenir contactes genitals.



La infecció pel virus de l'herpes genital no afecta a la fertilitat de les dones. Les dones embarassades que han adquirit la infecció tenen un risc baix de transmetre-la al fetus, però davant de la sospita d'infecció, o bé si ha aparegut un brot, cal consultar el metge/essa de família, el llevador/a o el ginecòleg/a. En algun cas podria ser necessària la realització d'una cesària o seguir un tractament preventiu abans del part per evitar la infecció del nadó.

A banda del tractament del virus, el seu metge o metgessa li pot oferir també un tractament per millorar les lesions a la pell i altres molèsties.

Com citar l'article: Mascaró M, Concha K, Rebagliato O i García Trigo R. Herpes genital. But At Prim Cat 2023;41:8.