

Open Acces



#### Revisió científica:

Grup d'Educació  
Sanitària de la CAMFiC

#### Revisió editorial:

Grup d'Educació  
Sanitària de la CAMFiC

#### Correcció lingüística:

Quasar Serveis d'Imatge

#### Il·lustracions:

Alícia Ruiz Pontes

## Picada de medusa

Alícia Ruiz Pontes, Raquel Garcia Trigo, Judith Muñoz i Lluís Cuixart

Les meduses són animals marins invertebrats. Els seus tentacles tenen cèl·lules urticants per caçar petits animals marins i per defensar-se. Són abundants al mar Mediterrani i hi ha diferents espècies. Solen arribar a la costa arrossegades pels corrents marins o pel vent. Algunes poden injectar una toxina mitjançant una picada. Provoca una reacció local o, a vegades, general.

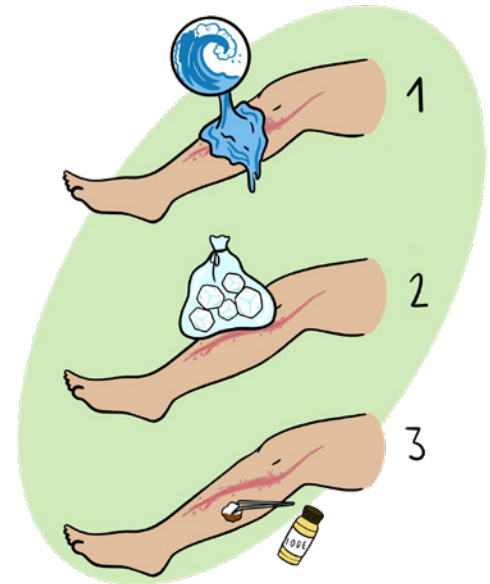
### Quines molèsties causa?

Si un tentacle toca la nostra pell, produeix un dolor intens que sembla una cremada. Apareix una erupció (inflor, envermelliment) i, fins i tot, ampolles plenes de líquid transparent, que sovint segueixen una línia. Pot trigar dies a curar, a vegades setmanes, i en alguns casos pot quedar una cicatriu.

Si una persona al·lèrgica pateix una segona picada de medusa, el verí pot provocar una reacció al·lèrgica més greu.

### Què hem de fer si ens pica una medusa?

- 1) Sortir de l'aigua.
- 2) No gratar ni fregar la pell afectada, ni aplicar cap remei casolà.
- 3) Retirar les restes de tentacle visibles amb pinces o guants.
- 4) Rentar la ferida amb aigua salada, però mai amb aigua dolça, ja que la quantitat de toxines augmentaria.
- 5) Aplicar gel (no directament, sinó dins d'una bossa de plàstic o embolicat) durant uns 5-15 minuts.
- 6) Durant els 2-3 primers dies s'ha de netejar bé la ferida amb iode o clorhexidina cada 8 hores. Si cal, es pot prendre un analgèsic.



### Quan cal anar a urgències?

Si el dolor no millora; si costa respirar; si es tenen nàusees, mareig, tremolor o malestar general; si la ferida supura o sembla infectada, o si es té febre.

### Com evitar les picades?

Amb barreres físiques que cobreixin el màxim de pell, com banyadors i samarretes. També és recomanable utilitzar ulleres de natació i protector solar.

Hi ha aplicacions mòbils, com ara iMed-Jelly, que informen a temps real sobre a quines platges hi ha meduses i de quines espècies.

#### Com citar l'article:

Ruiz Pontes A, Garcia Trigo R, Muñoz J, Cuixart L.  
Picada de medusa. But At Prim Cat 2024; 42:11.