

METGES AL NÚVOL

RECURSOS DIGITALS EN DERMATOLOGIA PER A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Zulema Martí i Oltra(1), Sandra Pons Cuevas(1), Jordi Mestres Lucero(2)

(1)Metgessa de Família. GdT Dermatologia (2)Metge de Família. GdT TICs i vocal de Comunicació

Comencem el repàs als recursos digitals que us poden ser d'utilitat a la consulta diària en temes relacionats amb la pell. En un primer apartat abordarem aquelles eines recomanades per als professionals, al final farem un repàs a material de suport per als vostres pacients.

Per a La CONSULTA

La dermatologia és una disciplina molt visual, és per això que les noves tecnologies ens aporten una molt bona plataforma per a seguir formant-nos. Farem un repàs a Blogs, pàgines web i alguna app que ens poden ajudar en el dia a dia.

▣ BLOGS I PÀGINES WEB

DermaPixel

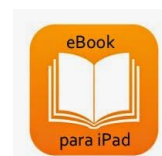
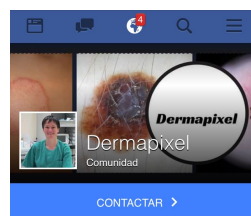
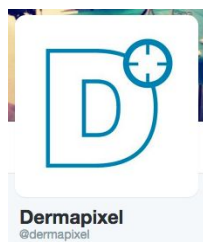
<http://www.dermapixel.com>

Bloc editat per **Rosa Taberner**, dermatòloga a les Illes Balears. Amb més de 8.8M de visites, és un dels blogs estrella de l'anomenada bloguesfera sanitària. En format de cas clínic en dermatologia, primer es publica el post amb l'exposició del cas, a la setmana es dóna la resolució del mateix. Compta amb els següents complements:

twitter

facebook

eBook



Dermatoweb.net

<http://dermatoweb.net>

Pàgina web de la Universitat de Lleida. Ideal per a la consulta del dia a dia. Amb casos clínics amb qüestionaris inclosos, una secció amb els 20 motius de consulta més freqüents a l'Atenció Primària, un atlas en dermatologia i molt molt més.



<http://www.dermnet.com>

Pàgina en anglès amb diversos apartats, el que us volem destacar és la col·lecció de fotografies incorporades al seu Atlas de dermatologia de la A a la Z



<http://www.dermnetnz.org>

Pàgina amb una molt recomanable secció de la A a la Z en patologia cutània. Es tracta d'una pàgina en anglès, però compta amb el traductor de google incorporat. Compta amb un apartat en educació mèdica continuada en dermatologia.



<http://aprofarm.org/aproformula>

Aquesta pàgina us ajudarà en la formulació magistral individualitzada per patologia cutània, teniu disponibles les fitxes tècniques per formulació.



<http://www.camfic.cat/DetailGrup.aspx?idGr=883>

El grup de Treball de Dermatologia de la CAMFiC disposa de material propi editat per al vostre dia a dia

Dermoscopy

<https://dermoscopy.wordpress.com>

Blog editat en anglès per aprendre dermatoscòpia, trobar informació útil i casos amb imatges. Disposa d'un blogroll amb recomanacions d'altres recursos



<http://www.pcds.org.uk/>

Trobareu una guia, en anglès, amb els principals motius de consulta:

<http://www.pcds.org.uk/a-z-clinical-guidance/clinical-a-z-list>
















<https://www.derm101.com>

En anglès, amb vídeos, preguntes, referències clíniques. Compta amb app en castellà:



APP

	<p>DERMACOMP Eina per a la creació de medicaments personalitzats per a les 5 principals dermatosis: psoriasis, alopecía, mucoses, rosàcia i dermatitis seborreica.</p>	<p>De l'Associació Espanyola de Farmacèutics Formulistes (AEFF) i finançada per l'Institut Aragonès de Ciències de la Salut (IACS)</p> 
	<p>VisualDx Plataforma d'ajuda al diagnòstic, amb apartat específic per a l'Atenció Primària.</p>	<p>€ L'app és gratuïta, però per a accedir a tots els continguts cal realitzar una subscripció.</p>  
	<p>Figure 1 L'instagram dels professionals de la Salut. Trobareu un apartat específic amb casos en Dermatologia. Si voleu saber més: https://figure1.com</p>	<p>€ App gratuïta però amb registre de compte d'usuari</p>  
	<p>DermoMedia Tota una guia visual i interactiva per a l'ajuda en el maneig de la patologia cutània. Per a saber més: http://dermomedia.com/es</p>	<p>€ Es tracta d'una app de pagament. Integra l'anterior app DermoMAP (aquesta patrocinada)</p> 
	<p>YouDermoscopy App per a posar-vos a prova en dermoscòpia a partir de fotografies amb diversos nivells. Disponible en espanyol. Per a saber més: http://www.youdermoscopytraining.org</p>	<p>€ App gratuïta però amb registre de compte d'usuari</p>  

▣ recursos Per a PEDIATRIA



<http://fundacionpielsana.es>

De l'Acadèmia Espanyola de Dermatologia
Trobareu un apartat específic per als principals problemes de salut de la pell en el nen:
<http://fundacionpielsana.es/#ninios>



<http://www.aeped.es>

En aquest espai teniu disponibles els protocols d'actuació en dermatologia pediàtrica:
<http://www.aeped.es/documentos/protocolos-dermatologia>



<http://www.dermatologiapediatrica.net>

Espai amb diversos recursos: casos clínics, llibre online, Atlas en Dermatologia i articles científics.



<http://aedv.es/institucional/grupos-de-trabajo/dermatologia-pediatria>

Grup de Treball depenent de l'Acadèmia Espanyola de Dermatologia. Destaquem l'apartat de Documents i enllaços amb material i un llistat d'associacions de pacients:
<http://aedv.es/institucional/grupos-de-trabajo/dermatologia-pediatria/recursos>

PER a PACIENTS

En aquest apartat us presentem recursos útils per a recomanar als vostres pacients.

▣ BLOGS I PÀGINES WEB

Associacions de pacients

<http://www.camfic.cat/DetailGrup.aspx?idGr=883>

Editat pel Grup de Treball en Dermatologia de la CAMFiC, si aneu a l'apartat de RECURSOS, a la columna de l'esquerra, trobareu una bona selecció d'associacions de pacients relacionades amb patologia dermatològica.

Fulls per a pacients de la CAMFiC

<http://www.camfic.cat/Fullspacients.aspx>

Trobareu fulls per a pacients en diversos idiomes de les següents patologies:

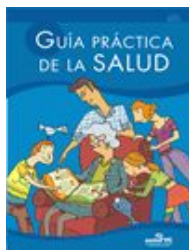
[psoriasi](#)

[cirurgia menor](#)

[acne](#)

[dermatitis seborreica](#)

[prendre el sol](#)



<http://guiapractica.semfycc.info/unidad12.html>

Editat per semFYCC, la unitat dotze compta amb una bona selecció de temes relacionats amb la pell.




<http://www.dermatologia.cat>

Web editada pel servei de Dermatologia de l'Hospital del Mar, destaquem l'apartat d'informació per a pacients:

<http://www.dermatologia.cat/pacients.html>

APP

	<p>URTICARI APP Permite de una forma muy sencilla mantener un registro de la actividad diaria de urticaria crónica y poder exportarlo y enviarlo por correo electrónico</p>	<p>¿Quién está detrás de UrticariAPP? AAUC -Asociación de Afectados de Urticaria Crónica</p> 
	<p>FotoSkin Eina ideada per a la prevenció i detecció precoç del càncer de pell. Permet a l'usuari fer un seguiment de les seves pigues i taques cutànies a través del registre fotogràfic de la seva pell.</p>	<p>Qui està darrera de FotoSkin? http://fotoskinapp.com/es/content/equipo</p>  

Totes les referències publicades en aquest article estan realitzades sota la opinió dels autors, en relació a la seva experiència d'ús i sense haver rebut cap compensació o indicació per les entitats o empreses que estan al darrera de les mateixes.

Cap aplicació o pàgina web pot substituir una visita per part d'un professional sanitari.

Per a posar-se en contacte amb els autors ho podeu fer a través del mail info@camfic.org