

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

Fernando
Martín González

Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) convencional (activat per pressió)

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Què és un inhalador de cartutx pressuritzat?

El cartutx és un dispositiu que conté un medicament dissolt en forma de gas. En prémer el cartutx i inhalat a través de l'embocadura, el medicament entra als pulmons amb l'aire que inspirem. És petit i lleuger i es pot acoblar a cambres d'inhalació. S'ha de sincronitzar la sortida del fàrmac amb la inspiració. La carcassa és de plàstic i es pot netejar amb aigua i sabó.



Com es duu a terme la inhalació amb el cartutx pressuritzat?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Traieu-ne el tap.

2. Agiteu l'inhalador suau-ment.

3. Manteniu l'inhalador en la posició correcta (en forma de L).

4. Traieu tant aire dels pulmons com pugueu.



5 i 6. Aixequeu el cap i poseu l'inhalador als llavis. Comenceu a agafar aire per la boca.

7. Pressioneu l'inhalador i continueu agafant aire per la boca, lentament i profundament.

8. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.

9. Expulseu l'aire lentament.

10. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

11. Poseu-hi el tap.



Quan l'utilitzeu per primera vegada o quan porteu uns dies sense utilitzar-lo, realitzeu entre 2 i 4 pulsacions a l'aire per confirmar l'adequada sortida de l'aerosol.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,
Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat
(ICP) convencional (activat per pressió).
But At Prim Cat 2017;35:39.