

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

Fernando  
Martín González

## Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) de partícules extrafines (Modulite®)

Grup de Respiratori de la CAMFiC

### Què és el sistema Modulite®?

És un tipus d'inhalador que conté el medicament dissolt en forma de solució. En prémer el cartutx i inhalar a través de l'embocadura, el medicament entra als pulmons amb l'aire que inspirem. És petit i lleuger i es pot acoblar a cambres d'inhalació. S'ha de sincronitzar la sortida del fàrmac amb la inspiració.



La carcassa és de plàstic i es pot netejar amb aigua i sabó.

### Com es duu a terme la inhalació amb el cartutx pressuritzat amb solució Modulite®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

**1.** Traieu-ne el tap. No cal agitar.



**2.** Manteniu l'inhalador en posició correcta (en forma de L).



**3.** Traieu tant aire dels pulmons com pugueu.



**4.** Aixequeu el cap i poseu l'inhalador als llavis. Comenceu a agafar aire per la boca.



**5.** Pressioneu l'inhalador i continueu agafant aire per la boca lentament i profundament.



**6.** Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.



**7.** Expulseu l'aire lentament.



**8.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



**9.** Poseu-hi el tap.



Quan l'utilitzeu per primera vegada o quan porteu uns dies sense utilitzar-lo, realitzeu entre 2 i 4 pulsacions a l'aire per confirmar l'adequada sortida de l'aerosol.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

**Com citar l'article:**

Grup de respiratori de la CAMFiC, Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) de partícules extrafines (Modulite®). But At Prim Cat 2017;35:40.