

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

Fernando
Martín González

Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) d'autodescàrrega (Easybreath®)

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Què és el ICP d'autodescàrrega?

El cartutx és un dispositiu que conté un medicament dissolt en forma de gas. En agafar l'aire a través de l'embocadura de l'inhalador, surt el medicament i entra directament als pulmons. És petit, lleuger i senzill d'utilitzar, ja que la sortida del fàrmac s'activa quan es fa la inspiració. Netegeu el cartutx amb un mocador sec o humit sense desmuntar-lo ni submergir-lo en aigua.



Com es duu a terme la inhalació amb un ICP d'autodescàrrega?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Obriu el sistema.



2. Agiteu-lo suaument.



3. Manteniu l'inhalador en la posició correcta (en forma de L), sense tapar les ranures de ventilació de la part inferior.



4. Traieu tant aire dels pulmons com pugueu.

5, 6 i 7. Aixequeu el cap i poseu-vos l'inhalador als llavis. Agafeu aire per la boca de manera profunda. Quan escolteu un *clac*, continueu agafant aire.



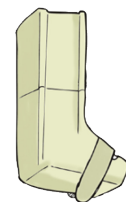
8. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.



9. Expulseu l'aire lentament.



10. Tanqueu el sistema. Si calen més dosis, tanqueu l'inhalador, obriu-lo i repetiu els passos del 2 al 9.



11. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC, Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) d'autodescàrrega (Easybreath®). But At Prim Cat 2017;35:41.