

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

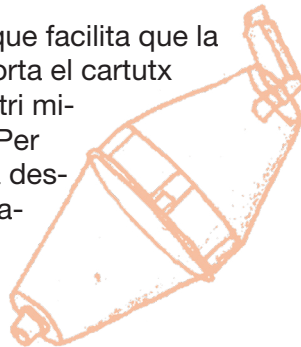
Fernando  
Martín González

## Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) amb cambra d'inhalació

Grup de Respiratori de la CAMFiC

### Què és la cambra d'inhalació?

És un dispositiu que facilita que la medicació que porta el cartutx pressuritzat penetri millor als pulmons. Per utilitzar-lo es fa la descàrrega de l'inhalador a l'interior de la cambra i després se n'inhalava el contingut.

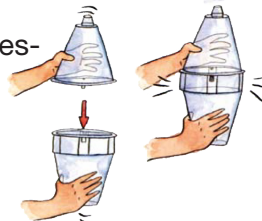


S'ha de rentar amb freqüència, com a mínim un cop per setmana, amb aigua i sabó. S'ha de deixar eixugar a l'aire. Cal canviar la cambra quan hi hagi algun problema.

### Com es duu a terme la inhalació amb la cambra?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

**1.** Si la cambra està desmuntada, primer de tot munteu correctament les peces.



**2.** Traieu el tap de l'inhalador, agiteu-lo i ajusteu-lo a la cambra.



**3.** Traieu tot l'aire dels pulmons.



**4.** Pressioneu l'inhalador una vegada.



**5.** Agafeu aire de manera lenta i profunda (si no és possible, respireu normalment a través de l'emboCADURA).



**6 i 7.** Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu. Expulseu l'aire lentament. Si us calen més dosis, repetiu els passos del 2 al 7.



**8.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



**9.** Renteu i eixugueu bé la cambra periòdicament.



### Per a cambres amb màscara

**10.** Ajusteu bé la màscara a la cara per evitar fuites.

**11.** Assegureu-vos que agafeu l'aire per la boca (si cal, tapant-vos el nas).

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

**Com citar l'article:**

Grup de respiratori de la CAMFiC,  
Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat  
(ICP) amb cambra d'inhalació.  
But At Prim Cat 2017;35:42.