

Open Acces



#### Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

#### Edició i correcció lingüística:

EdiDe

#### Il·lustracions:

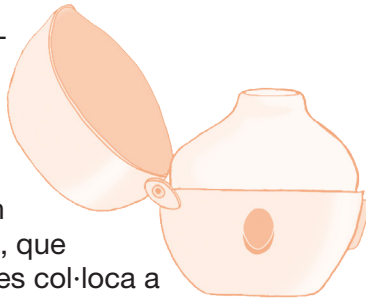
Fernando  
Martín González

## Instruccions d'ús del Handihaler®

Grup de Respiratori de la CAMFiC

### Què és el sistema Handihaler®?

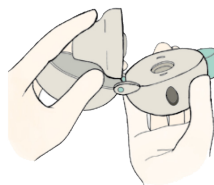
És un dispositiu adaptat per a la inhalació d'un fàrmac contingut en una càpsula, que prèviament es col·loca a dins i es perfora. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. No s'ha d'agitar i cal utilitzar-lo en posició vertical. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.



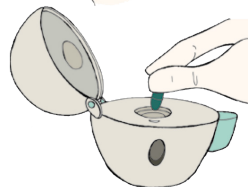
### Com es duu a terme la inhalació amb el Handihaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

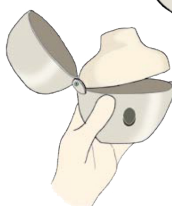
**1.** Obriu el tap i l'embocadura.



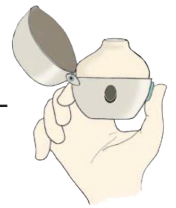
**2.** Col·loqueu la càpsula al forat.



**3.** Tanqueu l'embocadura.



**4.** Perforeu la càpsula prement el botó lateral de l'inhalador una sola vegada.



**5.** Traieu tant aire dels pulmons com pugueu (sense bufar per l'embocadura).



**6.** Ajusteu l'embocadura als llavis i aixequiu el cap. Agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament (sense prémer el botó lateral de l'inhalador).



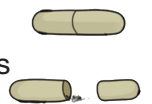
**7.** Reteniu l'aire dins dels pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.



**8.** Expulseu l'aire lentament.



**9.** Verifiqueu si la càpsula és buida. Si no fos així, repetiu els passos del 4 al 9.



**10.** Poseu-hi el tap.

**11.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

#### Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,  
Instruccions d'ús del Handihaler®.  
But At Prim Cat 2017;35:44.