

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

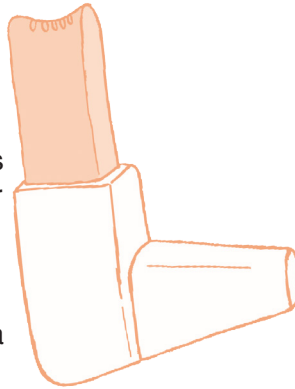
Fernando
Martín González

Instruccions d'ús de l'Easyhaler®

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Què és el sistema Easyhaler®?

És un dispositiu que conté múltiples dosis d'un fàrmac en forma de pólvores seques. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons.

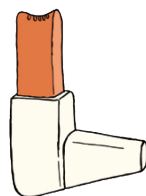


S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.

Com es duu a terme la inhalació amb l'Easyhaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Traieu-ne el tap.



2. Agiteu enèrgicament l'inhalador de 3 a 5 vegades.



3 i 4. Manteniu l'inhalador en posició correcta (en forma de L). Pressioneu l'inhalador, sentireu un clic; deixeu que faci un altre clic.



5. Traieu tant aire dels pulmons con pugueu.



6. Aixequiu el cap i poseu-vos l'inhalador als llavis. Agafeu aire ràpidament i enèrgicament.



7. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.



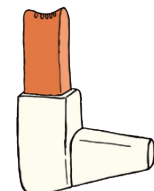
8. Expulseu l'aire lentament.



9. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



10. Poseu-hi el tap.



L'inhalador té un comptador que mostra les dosis restants.

El comptador gira cada 5 activacions. Quan apareix un senyal vermell, indica que queden 20 dosis.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,
Instruccions d'ús de l'Easyhaler®.
But At Prim Cat 2017;35:47.