

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

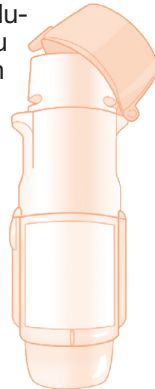
Fernando
Martín González

Instruccions d'ús de l'inhalador de boira fina (Respimat®)

Grup de Respiratori de la CAMFiC

És un dispositiu que conté una solució aquosa que genera vapor suau i lliure de propel·lents. Produeix un núvol de vapor que surt a poca velocitat.

En prémer el botó d'alliberament de dosi i inhalar a través de l'embocadura, el medicament entra als pulmons amb l'aire que inspirem. Allibera una dosi completa, independent del flux inspiratori. Per tant, es pot simplificar la sincronització de la sortida del fàrmac amb la inspiració.



És petit i lleuger.

Quan l'inhalador ja està buit, es bloqueja automàticament i no es pot fer servir. S'ha de netejar l'embocadura amb un drap humit, un cop a la setmana.

Càrrega i preparació del cartutx

La primera vegada que utilitzeu aquest inhalador, o quan s'exhaureixi, l'heu de carregar amb un cartutx nou. Per carregar-lo, seguiu els passos següents:



A. Amb la tapa verda tancada, pressioneu el tancament de seguretat i retireu la base transparent.

B. Traieu el cartutx de la caixa. Empenyeu l'extrem estret del cartutx dins de l'inhalador fins que faci clic.

C. Pressioneu el cartutx suaument contra una superfície ferma per assegurar-vos que s'ha introduït completament. Col·loqueu de nou la base transparent. Ara ja teniu el cartutx carregat.



D. Subjecteu l'inhalador en posició vertical amb la tapa verda tancada. Gireu la base en la direcció de les fletxes vermelles de l'etiqueta, fins que faci clic (mitja volta).

E. Obriu completament la tapa verda.

F. Dirigiu l'inhalador cap a terra. Pressioneu el botó d'alliberament de dosi.

Repetiu els passos D, E i F fins que observeu un núvol, i tres vegades més per assegurar-vos que l'inhalador està llest per ser utilitzat. Si porteu dies sense utilitzar-lo, realitzeu aquests 3 passos.

Com es duu a terme la inhalació amb el Respimat®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu:

1. Subjecteu l'inhalador en posició vertical amb la tapa verda tancada. Gireu la base en la direcció de les fletxes vermelles de l'etiqueta fins que faci clic (mitja volta).

2. Obriu completament la tapa verda.

3. Traieu tant aire dels pulmons com pugueu.

4. Sense agafar aire, segelleu els llavis al voltant de l'embocadura de l'inhalador, amb compte de no cobrir les vàlvules d'aire. Premeu el botó d'alliberament de dosi i inspireu l'aire lentament i profundament per la boca.

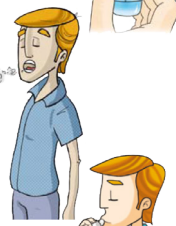
5. Reteniu l'aire.

6. Expulseu l'aire lentament.

7. Tanqueu el tap verd, reposeu de 30 a 60 segons, i torneu a repetir tots els passos, de l'1 al 7, per realitzar una segona pulsació.

8. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.



Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,
Instruccions d'ús Inhalador de boira fina (Respimat®).
But At Prim Cat 2017;35:50.