

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

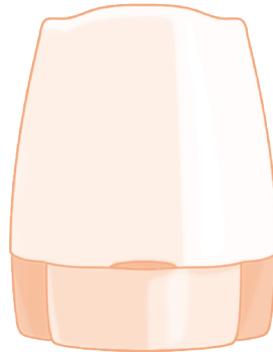
Fernando
Martín González

Instruccions d'ús del Breezhaler®

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Què és el sistema Breezhaler®?

És un dispositiu adaptat per a la inhalació d'un fàrmac contingut en una càpsula transparent, que prèviament es col·loca a dins i es perfora. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. Produeix un senyal auditiu en el moment de la inspiració i té un sabor dolç. Això indica que l'administració s'ha fet de forma correcta. Conté una base i un caputxó. A la base hi ha un compartiment per a la càpsula, una embocadura amb filtre i un polsador. S'ha de netejar una vegada a la setmana per dintre i per fora, amb un drap net i eixut, per eliminar les restes de pols. No el renteu amb aigua.



Com es duu a terme la inhalació amb el Breezhaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Traieu-ne el tap.



2. Subjecteu amb fermesa la base de l'inhalador i inclineu l'embocadura.

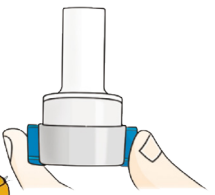
3. Amb les mans eixutes, traieu una càpsula del blister.



4. Introduïu la càpsula en el compartiment, no ho feu per l'embocadura.



5 i 6. Tanqueu l'embocadura. Perforeu la càpsula prement els botons laterals de l'inhalador una sola vegada.



7. Traieu tant aire dels pulmons com pugueu (sense bufar per l'embocadura).



8. Ajusteu l'embocadura als llavis i aixequiu el cap. Agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament (sense prémer botons laterals). La càpsula girarà dins la cambra. Notareu un *brunzit*.



9. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.



10. Expulseu l'aire lentament.



11. Verifiqueu si la càpsula és buida. Si no fos així, repetiu els passos del 7 al 10.



12. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,
Instruccions d'ús del Breezhaler®.
But At Prim Cat 2017;35:51.