

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

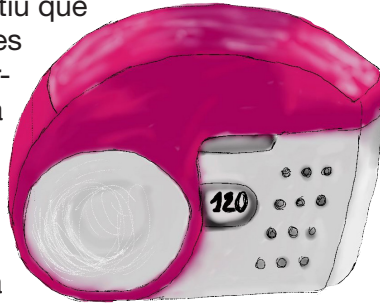
Elvira Zarza

Instruccions d'ús del Nexthaler®

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Què és el sistema Nexthaler®?

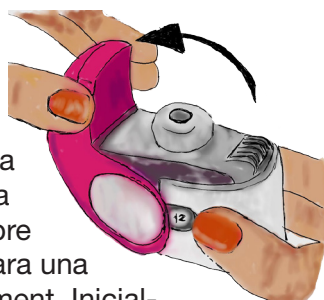
És un dispositiu que conté múltiples dosis d'un fàrmac en forma de pólvores seques. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.



Com es duu a terme la inhalació amb el Nexthaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Mantingueu l'inhalador en posició vertical i obriu completament la tapa protectora. Cada vegada que s'obre la tapa, es prepara una dosi de medicament. Inicialment, porta 120 dosis.



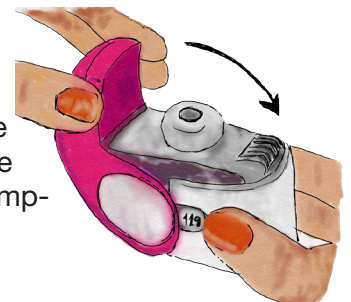
2. Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'embocadura).

3. Ajusteu l'embocadura als llavis i agafeu aire per la boca, ràpidament i enèrgicament (no tapeu les ranures de ventilació).

4. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.

5. Expulseu l'aire lentament.

6. Tanqueu la tapa protectora completament. Comproveu que el comptador de dosis ha descomptat una unitat.



7. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

8. Una finestreta indica les dosis restants. Quan arriba al 0, vol dir que ja no queden més dosis.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,
Instruccions d'ús del Nexthaler®.
But At Prim Cat 2017;35:54.