

Open Acces



Revisió científica:

Júlia Ojuel, Grup de Sexualitat de la CAMFiC

Revisió editorial:

Lurdes Alonso, Fulls per a pacients de la CAMFiC

Il·lustracions:

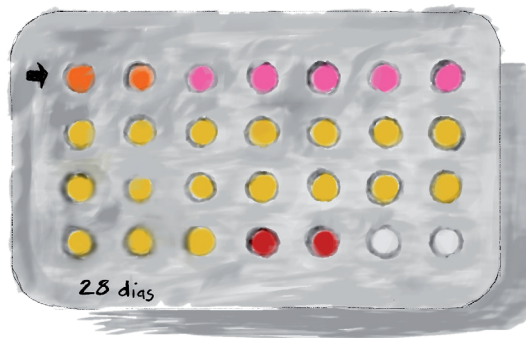
Elvira Zarza

Píndoles anticonceptives combinades

Raquel García Trigo

Què són?

Les píndoles anticonceptives són les mateixes hormones que fabrica el cos de la dona (estrògens i progestàgens), però administrades en una dosi fixa en pastilles, que evita l'ovulació. Es prenen a diari durant 3 setmanes i preferiblement a la mateixa hora. Durant la quarta setmana no es pren medicació i aleshores apareix la menstruació.



Per a què serveixen?

Per evitar l'embaràs i regularitzar el cicle hormonal en dones amb menstruacions irregulars, doloroses o excessivament abundants o freqüents.

Per a què no serveixen?

No eviten el contagi de malalties de transmissió sexual ni serveixen com a mètode d'avortament o d'interrupció de l'embaràs. I tampoc per evitar l'embaràs si es comencen a prendre després de la relació sexual sense protecció.

Quines presentacions hi ha?

Bàsicament tenen 2 presentacions:

1. Blísters amb medicació per a 21 dies (3 setmanes), ja que la quarta setmana no se n'ha de prendre.
2. Blísters que duen píndoles per a 28 dies (4 setmanes), però les de la quarta i última setmana no porten medicació (són placebo, habitualment lactosa) de tal manera que no s'ha d'int interrompre el tractament en cap moment.

Quins efectes secundaris tenen?

Durant els 3 primers mesos de tractament, els cicles menstruals poden ser irregulars, amb sagnats a la meitat del cicle (a l'entorn del 14è dia) de petita quantitat.

I també poden aparèixer retenció de líquids, augment de pes, mal de cap (sobretot si la pacient té migranyes), alteracions de l'estat d'ànim o irritabilitat i molèsties gàstriques. Tot i que és infreqüent, aquesta medicació pot afavorir que la sang es torni més espessa i facilitar, així, l'aparició de coàguls a les venes (trombosi), com s'esdevé amb tots els mètodes anticonceptius hormonals. Això és més freqüent en pacients fumadores o que, a causa de viatges llargs, embenats, guixos, etc., han tingut les cames immobilitzades.

Tothom ho pot prendre?

En cas de patir malalties que empitjorin la circulació sanguínia (trombosis, lupus, hipertensió, diabetis) o malalties del fetge, o d'antecedents personals de càncer sensible a les hormones, cal consultar-ho amb el metge.

Quan es comencen a prendre?

Es poden començar a prendre en qualsevol moment del cicle menstrual, però durant els 7 o 9 primers dies s'ha de fer servir un preservatiu en les relacions, ja que la medicació no és del tot efectiva, encara.

I si em descuido de prendre una píndola?

Si passen menys de 24 h des de l'oblit, es pot prendre la píndola al moment i continuar amb la mateixa pauta. Si han passat més de 24 h, no s'han de prendre les píndoles oblidades: cal continuar amb la mateixa pauta, com si no hi hagués hagut cap oblit, i durant la setmana següent s'ha de fer servir un preservatiu.

Com citar l'article:

García Trigo R., Píndoles anticonceptives combinades. But At Prim Cat 2018;36:11.