

Open Acces



Pegat anticonceptiu

Raquel García Trigo

Revisió científica:

Júlia Ojuel, Grup de Sexualitat de la CAMFiC

Revisió editorial:

Lurdes Alonso, Fulls per a pacients de la CAMFiC

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Què és i per a què serveix?

És un pegat per a la dona que allibera hormones (estrògens i progestàgens) de forma constant durant una setmana, en una dosi fixa. Serveix per evitar l'embaràs o regular els cicles menstruals. No és útil per a dones de més de 90 kg.

Per a què no serveix?

No evita el contagi de malalties de transmissió sexual, ni serveix com a mètode d'avortament o d'interrupció de l'embaràs. Tampoc no és útil per evitar l'embaràs si es comença a fer ús d'aquest mètode després de la relació sexual sense protecció.

Quins són els efectes secundaris?

Pot irritar la pell de la zona on es col·loca. Durant els 3 primers mesos, les regles poden ser irregulars. Pot causar retenció de líquids, augment de pes, mal de cap, alteracions de l'estat d'ànim o irritabilitat i molèsties gàstriques. Tot i que és infreqüent, pot afavorir que la sang es torni més espessa i, així, facilitar l'aparició de coàguls a les venes (trombosi), com s'esdevé amb tots els mètodes anticonceptius hormonals. Això és més freqüent en pacients fumadores o que, a causa de viatges llargs, embenats, guixos, etc., han tingut les cames immobilitzades.

Ho pot fer servir tothom?

En cas de malalties que empitjorin la circulació sanguínia (trombosis, lupus, hipertensió, diabetis) o malalties del fetge, o d'antecedents personals de càncer sensible a les hormones, cal consultar-ho amb el metge.

Com s'ha de posar?

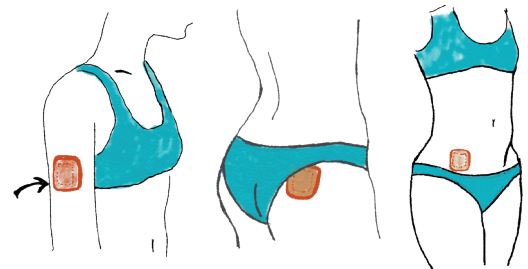
Es col·loca sobre la pell neta i seca. Cal canviar-los cada 7 dies. El pegat nou es posa a una zona diferent que l'anterior, per evitar irritacions de la pell. Es recanvia setmanalment durant 3 setmanes consecutives. La 4a setmana no es posa (es descansa) i aleshores apareix la menstruació i es completa el cicle. La setmana següent s'inicia un nou cicle i es col·loca un nou pegat.

Quan es pot començar a fer servir?

La primera vegada s'ha de posar el 1r dia de la menstruació: així cada mes s'iniciarà el cicle el mateix dia. El recanvi setmanal del pegat ha de fer-se sempre el mateix dia de la setmana i preferiblement el mateix moment del dia (matí, migdia o nit).

On s'ha de posar?

Es col·loca en qualsevol de les següents zones: natges, braços, espatlles o panxa. Són les zones on s'absorbeixen millor les hormones.



Què passa si em descuido de posar-me'l o es desenganxa?

Si es desenganxa durant menys de 24 h o s'endarrereix el recanvi menys de 48 h, es continua el cicle com si no hi hagués hagut cap problema.

Si es desenganxa durant més de 24 h o s'endarrereix el recanvi més de 48 h, s'iniciarà un nou cicle a partir d'aquell dia i caldrà l'ús d'un preservatiu durant els 7 primers dies.

Què passa si em descuido de treure'l?

Perd eficàcia com a mètode anticonceptiu i hi ha risc d'embaràs. També poden aparèixer irritacions a la pell.

Puc no fer descans?

Es pot fer servir de forma continuada sense fer descans durant 6 setmanes com a màxim.

Com citar l'article:

García Trigo R., Pegat Anticonceptiu. But At Prim Cat 2018;36:12.