

Open Acces



Revisió científica:

Júlia Ojuel, Grup de Sexualitat de la CAMFiC

Revisió editorial:

Lurdes Alonso, Fulls per a pacients de la CAMFiC

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Anell vaginal

Raquel García Trigo

Què és i per a què serveix?

És un anell de plàstic elàstic que es porta posat a la vagina de forma constant durant 21 dies al mes i va alliberant hormones (estrògens i progestàgens). Serveix per evitar l'embaràs o regular els cicles menstruals.

Per a què no serveix?

No evita el contagi de malalties de transmissió sexual ni serveix com a mètode d'avortament o d'interrupció de l'embaràs. Tampoc no evita l'embaràs si es posa després d'una relació sexual sense protecció.

Quins efectes secundaris té?

Durant els 3 primers mesos, les regles poden ser irregulars. Poden aparèixer retenció de líquids, augment de pes, mal de cap, alteracions de l'estat d'ànim o irritabilitat, i molèsties gàstriques. Tot i que és infreqüent, aquesta medicació pot afavorir que la sang es torni més espessa i facilitar l'aparició de coàguls a les venes (trombosi), com s'esdevé amb tots els mètodes anticonceptius hormonal. Això és més freqüent en pacients fumadores o que, a causa de viatges llargs, embenats, guixos, etc., han tingut les cames immobilitzades.

Ocasionalment pot causar molèstia durant les relacions sexuals.

Ho pot fer servir tothom?

En cas de malalties que empitjorin la circulació sanguínia (trombosis, lupus, hipertensió, diabetis) o malalties del fetge, o d'antecedents personals de càncer sensible a les hormones, cal consultar amb el metge.

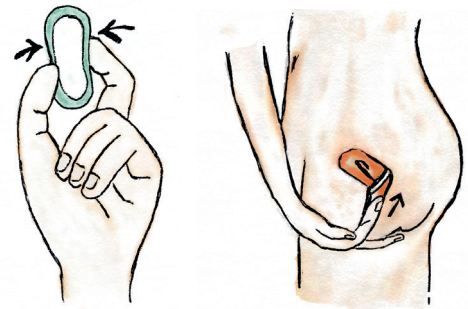
Com s'ha de posar?

Es doblega l'anell amb els dits i s'introdueix a la vagina, com un tampó. S'empeny fins al fons, de manera que es desplega i es queda fix al fons de la vagina, on es palpa un topall.

Quan es pot començar a fer servir?

La primera vegada s'ha de posar el 1r dia de la menstruació. Comença a ser efectiu

després de 7 dies. Es deixa posat de forma contínua durant 3 setmanes (21 dies). Llavors es retira (es fa un descans d'una setmana), aleshores apareix la menstruació. Quan s'acaba la setmana de descans, encara que la regla continuï, es col·loca un nou anell. S'ha de procurar posar-lo al mateix moment del dia (matí, tarda o nit).



Què passa si em cau mentre el porto posat o m'endarrereixo a posar-me el següent?

Si passen menys de 3 h sense l'anell, es pot rentar amb aigua freda o tèbia i es pot tornar a introduir.

Si passen més de 3 h, es pot rentar i tornar a posar, però a més a més caldrà fer servir un preservatiu durant els següents 7 dies.

Què passa si em descuido de treure'l?

Perd eficàcia com a mètode anticonceptiu i hi ha risc d'embaràs.

Si passen menys de 7 dies, es retira l'anell, es fan els 7 dies de descans i s'inicia un nou cicle.

Si passen més de 7 dies, es canvia l'anell, s'inicia un nou cicle i es fa servir un preservatiu els 7 primers dies.

Puc no fer descans?

No. Com a màxim es pot portar una setmana més després de les 3 setmanes habituals.

Com citar l'article:

García Trigo R. Anell Vaginal. But At Prim Cat 2018;36:13.