

Open Acces



Revisió científica:

Júlia Ojuel, Grup de Sexualitat de la CAMFiC

Revisió editorial:

Lurdes Alonso, Fulls per a pacients de la CAMFiC

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Píndoles anticonceptives només de progestàgens

Raquel García Trigo

Què són i per a què serveixen?

Les píndoles només de progestàgens són pastilles per a dones i duen només un tipus d'hormona en una dosi fixa. Eviten l'embaràs per estancament del cicle menstrual.



La majoria de vegades retiren la regla o disminueix molt el sagnat, per tant es fan servir també per regular regles molt abundants.

Per a què no serveixen?

No eviten el contagi de malalties de transmissió sexual ni serveixen com a mètode d'avortament o d'interrupció de l'embaràs. Tampoc no són útils per evitar l'embaràs si es comença a fer-ne ús després de la relació sexual sense protecció.

Pot fer-les servir tothom?

No es recomanen en dones que tinguin malalties que empitjorin la circulació sanguínia (lupus, hipertensió, diabetis...) o amb malalties de fetge.

Quins són els efectes secundaris?

Disminueix la densitat òssia, fent que augmenti el risc d'osteoporosi, i dificulten la fertilitat en els mesos següents a la seva retirada.

Habitualment retiren la menstruació, però, durant els 3 primers mesos, les regles poden aparèixer i ser irregulars. Poden provocar retenció de líquids, augment de pes, mal de cap, alteracions de l'estat d'ànim o irritabilitat, i molèsties gàstriques. Tot i que és infreqüent, aquesta medicació pot afavorir que la sang es torni més espessa i, així, facilitar l'aparició de coàguls a les venes (trombosi), com s'esdevé amb tots el mètodes anticonceptius hormonals. És més freqüent en pacients fumadores o que, per viatges llargs, embenats, guixos, etc., han tingut les cames immobilitzades.

Quan es comencen a prendre?

S'inicien el 1r dia de menstruació, però durant els 7 primers dies s'ha de fer servir un preservatiu, ja que la medicació no és del tot efectiva encara.

S'han de prendre sempre a la mateixa hora del dia.

S'ha de fer descans?

No. Es prenen de forma ininterrompuda.

Què passa si em descuido de prendre una píndola?

Si passen més de 12 h, cal prendre-la i fer servir preservatiu durant 2 dies.

Si passen més de 24 h, cal prendre-la i fer servir preservatiu durant 7 dies.

Com citar l'article:

García Trigo R., Píndoles anticonceptives només de progestàgens. But At Prim Cat 2018;36:14.