

Open Acces



#### Revisió científica:

Júlia Ojuel, Grup de Sexualitat de la CAMFiC

#### Revisió editorial:

Lurdes Alonso, Fulls per a pacients de la CAMFiC

#### Il·lustracions:

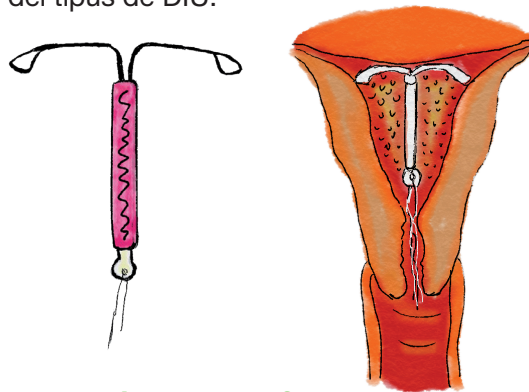
Elvira Zarza

## Dispositiu intrauterí (DIU)

Raquel García Trigo

### Què és i per a què serveix?

És un aparell de plàstic, de mida petita i amb forma de T. S'introdueix plegat a l'interior de l'úter i, quan és a dins, es desplega i queda ancorat a les parets de l'úter. Serveix per evitar l'embaràs. El mecanisme mitjançant el qual realitza la seva funció depèn del tipus de DIU.



### Per a què no serveix?

No evita el contagi de malalties de transmissió sexual ni serveix com a mètode d'avortament o d'interrupció de l'embaràs. Tampoc no és útil per evitar l'embaràs si es posa després de la relació sexual sense protecció.

### Quins tipus de DIU hi ha i quins efectes secundaris tenen?

**DIU de coure.** Porta un fil de coure a l'interior que produeix una irritació i modifica l'ambient òptim perquè l'espermatozou i l'òvul es trobin. En general és ben tolerat. Pot produir sagnats i regles irregulars, anèmia per sagnat i, en alguna ocasió, molèsties.

**DIU alliberador de progestàgens.** Allibera una hormona (progestagen) que evita l'embaràs mitjançant l'estancament del cicle menstrual. Habitualment retira la menstruació o fa disminuir molt el sagnat. Aquest tipus de DIU pot produir retenció de líquids, augment de pes, mal de cap, alteracions de l'estat d'ànim o irritabilitat, i molèsties gàstriques. Tot i que és infreqüent, pot afavorir que la sang es torni més espessa i, així, facilitar l'aparició de coàguls a les venes (trombosi), com s'esdevé amb tots els

mètodes anticonceptius hormonal. Això és més freqüent en pacients fumadores o que, a causa de viatges llargs, embenats, guixos, etc., han tingut les cames immobilitzades.

Aquest DIU hormonal no es recomana a dones amb una malaltia de transmissió sexual o una infecció uterina sense tractar. Tampoc en cas de malalties que empitjorin la circulació de la sang (lupus, hipertensió, diabetis...) o malalties del fetge.

### Quines complicacions pot tenir?

Pot quedar mal ancorat, caure o infectar-se (totes aquestes complicacions són molt poc freqüents). Tot i que és altament improbable que es produeixi un embaràs amb el DIU, en cas que passi, hi ha un risc més alt de patir un embaràs fora de l'úter (embaràs ectòpic).

### Quan es pot començar a fer servir?

La col·locació (i la retirada) la fa el metge a la consulta, amb unes pinces especials. S'ha de realitzar preferiblement durant la menstruació. Els 3 dies següents cal evitar les relacions sexuals vaginals i l'ús de tampons.

### Quan s'ha de recanviar?

Els de coure poden durar entre 5 i 12 anys, segons el model. Els de progestàgens, 7 anys.

### Què passa si em descuido de treure'l?

Perd l'eficàcia i augmenta el risc d'embaràs.

### Quant de temps es pot fer servir aquest mètode?

Tants anys com calgui mentre la dona vulgui evitar un embaràs i continui tenint la regla. Fins a la menopausa, moment en què es retira la menstruació.

#### Com citar l'article:

García Trigo R. Dispositiu intrauterí. But At Prim Cat 2018;36:17.